

Όταν η Σινέντ Ο' Κόννορ «έσπαγε» τα ταμπού για τα θέματα ψυχικής υγείας

της Αύρας Μπακούρου

Η “εύθραυστη” και ντελικάτη ερμηνεία της έκρυβε όλα τα “χρώματα” του ψυχικού της κόσμου, τα οποία ποτέ δεν δίστασε να μεταφέρει θαρραλλέα στο κοινό. Ούτε τα “σκούρα” μα ούτε κι εκείνα που έλαμπαν σαν ηλιαχτίδα. Απώτερος σκοπός ήταν να βοηθήσει κάθε δέκτη να μη διστάσει να μην ντραπεί ποτέ για ό, τι νιώθει και να ζητήσει βοήθεια.

Η [Σινέντ Ο' Κόννορ](#) έφυγε από τη ζωή την Τετάρτη (26/7/2023) αφήνοντας πίσω της μία τεράστια μουσική προσφορά. Όμως εκτός από αυτή, αποτέλεσε μία γυναίκα- πρότυπο που **αγωνίστηκε για να σπάσουν τα ταμπού απέναντι στην ψυχική ασθένεια**, μιλώντας ανοιχτά για τα προβλήματα που η ίδια αντιμετώπιζε. Η «εύθραυστη» και «ντελικάτη» ερμηνεία της, έκρυβε όλα τα «χρώματα» του ψυχικού της κόσμου, τα οποία ποτέ δε δίστασε να μεταφέρει θαρραλέα στο κοινό. Ούτε τα «σκούρα», μα ούτε και εκείνα που έλαμπαν σαν ηλιαχτίδα. Απώτερος σκοπός ήταν να βοηθήσει κάθε δέκτη να μη διστάσει να μην ντραπεί ποτέ για ό, τι νιώθει και να ζητήσει βοήθεια.

Το πέρασμά της λοιπόν από τα εγκόσμια δεν περικλείει μόνο νότες, κρυστάλλινες ερμηνείες και μουσικές στιγμές που άγγιξαν κάθε καρδιά. Περιέχει ένα τρανό μήνυμα, απέναντι σε όσους αντιμετωπίζουν προβλήματα ψυχικής υγείας. Συνειδητοποίηση, αγώνας, (αυτό)βοήθεια.

Η Σινέντ Ο'Κόννορ είχε μια ταραχώδη ζωή, παλεύοντας για χρόνια με προβλήματα στην ψυχική της υγεία. **Απώλειες, τραυματικά περιστατικά και οργή στιγμάτισαν τη ζωή της και την ακολουθούσαν ως το τέλος.**

Γεννήθηκε στις 8 Δεκεμβρίου 1966 στο Δουβλίνο, το τρίτο από τα

πέντε παιδιά ενός ανδρόγυνου με ταραχώδη σχέση. Οι γονείς της χώρισαν όταν ήταν οκτώ ετών και ακολούθησε τη μητέρα της. Αργότερα έλεγε, πάντως, ότι την κακοποιούσε σωματικά και σεξουαλικά. Πέρασε από τα πολύ σκληρά αναμορφωτήρια για κορίτσια της Ιρλανδίας, εκεί όπου ανακάλυψε ότι η μουσική είναι διέξοδος.

Το 1999 έκανε απόπειρα αυτοκτονίας. Αργότερα στράφηκε στην Εκκλησία και χειροτονήθηκε ιερέας σε καθολική ομολογία που δεν σχετίζεται με το Βατικανό. Πιο πρόσφατα, το 2018, είχε ασπαστεί το Ισλάμ και φορούσε χιτζάμπ. Είχε το όνομα Σουχάντα Σαντακάτ, αλλά εμφανιζόταν ως Σινέντ Ο'Κόννορ. Το 2021 δημοσίευσε τα απομνημονεύματά της στα οποία μίλησε ανοιχτά για τη ζωή της και τα ψυχικά ζητήματα που αντιμετώπιζε κατά καιρούς.

Η εξομολόγηση στο Oprah Winfrey Show

Στο **Oprah Winfrey Show** η Σινέντ Ο' Κόννορ αποκάλυψε ότι είχε διαγνωστεί με **διπολική διαταραχή** τέσσερα χρόνια νωρίτερα και **είχε αποπειραθεί να αυτοκτονήσει** στα 33α γενέθλιά της στις 8 Δεκεμβρίου 1999. Η ίδια είπε ότι είχε λάβει τρεις «δεύτερες γνώμες» γιατρών και της είπαν και οι τρεις ότι δεν έπασχε από **διπολική διαταραχή**.

Επίσης, διαγνώστηκε με **σύνθετη διαταραχή μετατραυματικού στρες** και **οριακή διαταραχή προσωπικότητας**.



Σινέντ Ο' Κόννορ: Η συγκινητική ανοιχτή επιστολή στον πρίγκιπα Χάρι

Η Σινέντ Ο' Κόννορ είχε γράψει μία άκρως συγκινητική ανοιχτή επιστολή στον πρίγκιπα Χάρι.

Η τραγουδίστρια, η οποία έχασε τη μητέρα της σε τροχαίο δυστύχημα όταν ήταν έφηβη (σε αυτό το γεγονός οφείλεται η σύνθετη διαταραχή μετατραυματικού στρες), ανέφερε ότι ταυτίζεται με όσα είπε ο πρίγκιπας Χάρι για τη θλίψη στο ντοκιμαντέρ του Apple TV «The Me You Can't See».

Ο πρίγκιπας Χάρι έχασε τη μητέρα του, πριγκίπισσα Νταϊάνα, σε τροχαίο, όταν ήταν 12 ετών.

«Ως κάποια που αντιμετωπίζει προβλήματα ψυχικής υγείας που σχετίζονται με το τραύμα, ήθελα να σας ενημερώσω για το πόσο με εξέπληξε η σειρά στο Apple TV. Απλώς συνεχίστε να διαπρέπετε» έγραψε η τραγουδίστρια στην εφημερίδα *Independent της Ιρλανδίας*.

«Είναι ένα σοκ που χρειάζεται χρόνια για να περάσει, όταν κάποιος πεθαίνει τόσο βίαια και ξαφνικά. Είναι ανάκαμψη που

κρατάει μια ζωή», συνέχισε.

«Πραγματικά ταυτίστηκα μαζί σας όταν μοιραστήκατε την οργή και τον θυμό που αισθανθήκατε τη στιγμή του θανάτου της μητέρας σας. Έτσι ήμουν και εγώ. Είμαι σίγουρη ότι όλοι ήμασταν, καθένας από εμάς που έχασε κάποιον με αυτόν τον ξαφνικό τρόπο. Και πολλοί από εμάς εκτιμούμε αυτό που κάνετε», ανέφερε η Σινέντ Ο' Κόννορ στην επιστολή.

«Η πριγκίπισσα Νταϊάνα θα ήταν περήφανη για το πόσο απίστευτος άντρας έχεις γίνει».

**Η δραματική έκκληση στους θαυμαστές της:
«Λιμοκτονώ, δεν έχω να φάω λόγω
αγοραφοβίας»**



Πηγή: [Wikimedia.com](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Sinéad_O'Connor_playing_guitar.jpg)

Δραματική έκκληση στους θαυμαστές της, είχε κάνει η Σινέντ Ο' Κόννορ μέσα από τον προσωπικό της λογαριασμό στο **Twitter**, το 2020.

Η Ιρλανδή τραγουδίστρια πάλεψε με τους «δαίμονές» της για

ακόμα μια φορά, ωστόσο δεν το έκρυψε.

«Κάνω έκκληση. Ζω κρυφά με ένα τραύμα που με έκανε να παραλύσω σωματικά -το οποίο σχετίζεται με την έντονα χαμηλή αυτοεκτίμησή μου τα τελευταία χρόνια, τους τελευταίους μήνες, τις τελευταίες εβδομάδες- και δεν τρώω γιατί αυτό με έχει καταστήσει τόσο αγοραφοβική, σε βαθμό που δεν μπορώ να πάω στα καταστήματα. Και λιμοκτονώ», είχε γράψει στη λεζάντα.

«Μπορεί να μου πει κανείς αν στην Ιρλανδία υπάρχουν εταιρίες που προσφέρουν διανομή φαγητού σε ανθρώπους που αντιμετωπίζουν ζητήματα ψυχικής υγείας, τα οποία τους εμποδίζουν να φροντίσουν οι ίδιοι τον εαυτό τους;».

«Αυτήν την περίοδο ζω σε μια απομακρυσμένη περιοχή της χώρας, όπου τα ντελίβερι φαγητού δεν υπάρχουν σαν επιλογή. Γι' αυτό και σας ρωτώ ξεκάθαρα αν κάποιος γνωρίζει μόνο για υπηρεσίες διανομής για όσους αντιμετωπίζουν ζητήματα ψυχικής υγείας», κατέληξε.

Η αυτοκτονία του γιου της Σινέντ Ο' Κόννορ και η αντίστροφη μέτρηση για το τέλος



«Ο όμορφος γιος μου, ο Σέιν, το φως της ζωής μου, αποφάσισε να βάλει τέλος στον επίγειο αγώνα του σήμερα και τώρα είναι με τον Θεό. Ας αναπαυθεί εν ειρήνη και ας μην ακολουθήσει κανείς το παράδειγμά του. Το μωρό μου. Σε αγαπώ τόσο πολύ. Σε παρακαλώ, αναπαύσου», είχε γράψει τότε η Σινέντ Ο' Κόννορ, επιβεβαιώνοντας την τραγική είδηση του θανάτου του γιου της.

Η 55χρονη τραγουδίστρια αργότερα ανήρτησε ένα τραγούδι του Μπομπ Μάρλεϊ, που αφιέρωσε στον Σέιν: *«Αυτό είναι για τον Σέιν μου. Το φως της ζωής μου. Το φως της ψυχής μου. Το γαλανομάτικο μωρό μου. Θα είσαι πάντα το φως μου. Θα είμαστε πάντα μαζί. Κανένα όριο δεν μπορεί να μας χωρίσει».*

Η αστυνομία είχε προηγουμένως απευθύνει έκκληση για βοήθεια στον εντοπισμό του **Σέιν ο Κόννορ** που είχε εξαφανιστεί από το νοσοκομείο Tallaght του Δουβλίνου, όπου βρισκόταν υπό παρακολούθηση καθώς είχε αυτοκτονικές τάσεις.

Ενώ αγνοούνταν ο 17χρονος, η τραγουδίστρια είχε γράψει στο Twitter: ***«Σέιν, η ζωή σου είναι πολύτιμη. Ο Θεός δεν σμίλεψε αυτό το όμορφο χαμόγελο στο όμορφο πρόσωπό σου για το τίποτα. Ο κόσμος μου θα κατέρρευε χωρίς εσένα. Είσαι η καρδιά μου. Σε***

παρακαλώ μην την κάνεις να σταματήσει να χτυπά. Σε παρακαλώ, μην κάνεις κακό στον εαυτό σου. Πήγαινε στην αστυνομία και ας σε πάμε στο νοσοκομείο. Αυτό είναι ένα μήνυμα για τον γιο μου, τον Σέιν. Σέιν, δεν είναι πια αστείο όλο αυτό το να εξαφανίζεσαι. Με τρομάζεις πάρα πολύ. Θα μπορούσες σε παρακαλώ να κάνεις το σωστό και να παρουσιαστείς σε ένα τμήμα . Αν είσαι με τον Σέιν, σε παρακαλώ κάλεσε την αστυνομία για την ασφάλειά του».

Η αυτοκτονία του γιου της στις αρχές του 2022 ήταν το τελευταίο και σφοδρότερο χτύπημα στην εύθραυστη Ο' Κόννορ. Μετά τον θάνατο του Σέιν, η Σινέντ Ο' Κόννορ αποφάσισε να αποσυρθεί από τη μουσική γιατί όπως έλεγε «τίποτα δεν έχει νόημα».

«Ο Θεός να συγχωρέσει το Ιρλανδικό κράτος γιατί εγώ σίγουρα δεν θα το κάνω», είχε πει η ίδια.



Πηγή: <https://www.neolaia.gr>